

Jihočeská rozvojová o.p.s. (www.jihoceskarozvojova.cz), Město Třeboň (www.mesto-trebon.cz)

Katalog sociálních a doprovodných služeb na Třeboňsku

(území obce s rozšířenou působností Třeboň)

Verze k 30. 6. 2015

OBSAH

ÚVODNÍ INFORMACE

OBSAH	2
ÚVOD	5

SOCIÁLNÍ SLUŽBY NA TŘEBOŇSKU 6

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JINDŘICHŮV HRADEC	7
Domov seniorů České Velenice	
Domov seniorů České Velenice - Odlehčovací služby	
Domov seniorů Třeboň	
ČESKÁ MALTÉZSKÁ POMOC SUVERÉNNÍHO ŘÁDU MALTÉZSKÝCH RYTÍŘŮ, POD PATRONÁTEM VELKOPŘEVORSTVÍ ČESKÉHO, STŘEDISKO ČESKÉ BUDĚJOVICE, O.P.S.	8
FOKUS TÁBOR	9
Komunitní týmy Tábor, Jindřichův Hradec a Třeboň	
HOSPICOVÁ PÉČE SV. KLEOFÁŠE TŘEBOŇ, O.P.S.	10
LEDAX, O.P.S.	11
Pečovatelská služba (Středisko Třeboň)	
MĚSTO SUCHDOL NAD LUŽNICÍ	12
Pečovatelské služby města Suchdol nad Lužnicí	
OBLASTNÍ CHARITA TŘEBOŇ	12
Občanská poradna	
Pečovatelská služba Astra	
ROZKOŠ BEZ RIZIKA O. S.	13
Terénní program	
METHA, Z.Ú.	14
Odborné adiktologické poradenství	
Terénní protidrogový program	

SOCIÁLNÍ SLUŽBY DOSTUPNÉ V OKOLÍ TŘEBOŇSKA 16

ARPIDA, CENTRUM PRO REHABILITACI OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, Z.Ú.	17
ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM (APLA) JIŽNÍ ČECHY, O.S.	18
Raná Péče APLA	
Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením APLA Jižní Čechy	
BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Z.S.	19
Poradna Bílého kruhu bezpečí České Budějovice	
CENTRUM PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM, O.P.S.	19
Raná péče Čechy	
CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JINDŘICHŮV HRADEC	20
Domov Pístina	
DIECÉZNÍ CHARITA ČESKÉ BUDĚJOVICE	21
Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím	

Poradna pro cizince a migranty	
DOMOV LIBNÍČ A CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMPATIE	22
Azylový dům Filia	
HOSPIC SV. JANA N. NEUMANNA, O.P.S.	23
JESLOVÁ A AZYLOVÁ ZAŘÍZENÍ ČESKÉ BUDĚJOVICE, P. O.	24
JIHOČESKÁ ROZVOJOVÁ O.P.S.	25
Občanská poradna při Jihočeské rozvojové o.p.s.	
MĚSTO JINDŘICHŮV HRADEC	26
Domov pro matky s dětmi (Políkno)	
MĚSTSKÁ CHARITA ČESKÉ BUDĚJOVICE	26
Dům svatého Pavla	
NAZARET, STŘEDISKO DIAKONIE A MISIE CÍRKVE ČESKOSLOVENSKÉ HUSITSKÉ	27
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ PREVENT, Z.S.	27
Adiktologická poradna Prevent	
Kontaktní centrum Prevent České Budějovice	
Substituční centrum Prevent	
OTEVŘENÁ OKNA, Z.Ú.	29
Chráněné bydlení „OKÉNKO“	
Sociálně terapeutická dílna „OKÉNKO“	
STŘEDISKO RANÉ PÉČE SPRP ČESKÉ BUDĚJOVICE	30
STŘEP - STŘEDISKO PORADENSTVÍ A PÉČE O OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	31
THEIA - KRIZOVÉ CENTRUM O.P.S.	31
THEIA - Pomoc v krizi	
TYFLOKABINET ČESKÉ BUDĚJOVICE, O.P.S.	32
DOPROVODNÉ A SOUVISEJÍCÍ SLUŽBY NA TŘEBOŇSKU	34
ALENA KUCHYŇKOVÁ	35
Domácí péče	
ANDREA ANDERLOVÁ	36
Psychologická poradna Třeboň	
DÍLNÝ SV. JILJÍ O.P.S.	36
Chráněná dílna	
DOMY S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU	37
DPS Chelčického 1/II, Třeboň	
DPS Chelčického 2/II, Třeboň	
DPS Svatopluka Čecha 20/II, Třeboň	
DPS Nám. 5. května 125, Lomnice nad Lužnicí	
DPS Lužnická 218, Suchdol nad Lužnicí	
DPS Třeboňská 455, Chlum u Třeboně	
MĚSTO ČESKÉ VELENICE	38

Česko-rakouské komunitní centrum Fenix Terénní pracovník pro romskou komunitu MĚSTO TŘEBOŇ	39
Tísňová linka pro seniory v Třeboni	
<i>PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK</i>	39
HOSPICOVÁ PÉČE SV. KLEOFÁŠE TŘEBOŇ, O.P.S.	39
Půjčovna kompenzačních pomůcek OBLASTNÍ CHARITA TŘEBOŇ	40
Půjčovna kompenzačních pomůcek	
<i>RODINNÁ CENTRA</i>	40
LOMNICKÉ KLUBÍČKO, O.S.	40
Rodinné centrum Lomnické klubíčko MĚSTO ČESKÉ VELENICE	41
Mateřský klub Piškůtek MĚSTO TŘEBOŇ	41
Rodinné centrum Kapřík v Třeboni RODINNÉ CENTRUM INDIÁNKA, Z. S.	41
Rodinné centrum Indiánka v Chlumu u Třeboně	
SVATAVA NOVÁKOVÁ	42
Pečovatelská péče v Chlumu u Třeboně ZÁKLADNÍ ŠKOLA PRAKTICKÁ, TŘEBOŇ, JIRÁSKOVA 3	42
DALŠÍ SLUŽBY, INFORMACE A KONTAKTY	44
ODBORY SOCIÁLNÍCH VĚCÍ NA TŘEBOŇSKU	45
Městský úřad Třeboň, Odbor školství a sociálních věcí Městský úřad Suchdol nad Lužnicí, Sociální odbor Městský úřad České Velenice, Hospodářsko – správní odbor	
ÚŘADY PRÁCE NA TŘEBOŇSKU	46
Úřad práce – kontaktní pracoviště Třeboň	
POLICIE	46
Městská Policie Třeboň Městská Policie České Velenice <i>Policie ČR</i>	
Obvodní oddělení Policie ČR Třeboň Obvodní oddělení Policie ČR Suchdol nad Lužnicí Obvodní oddělení Policie ČR Suchdol nad Lužnicí – Policejní služebna České Velenice Obvodní oddělení Policie ČR Suchdol nad Lužnicí – Policejní služebna Chlum u Třeboně	
KRIZOVÁ ČÍSLA A DALŠÍ POMOC	48
Tísňová volání Telefonická pomoc v krizi	
POZNÁMKY	49

ÚVOD

Vážení čtenáři,

Katalog sociálních a doprovodných služeb na Třeboňsku přináší přehled o nabídce sociálních, doprovodných a dalších souvisejících služeb v tomto regionu a jeho blízkém okolí. V katalogu naleznete kontaktní údaje na poskytovatele služeb a informace týkající se možností jejich využívání.

Katalog je členěn do čtyř částí:

- 1) Přehled služeb poskytovaných podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách dostupných na Třeboňsku (tedy na území správního obvodu obce s rozšířenou působností Třeboň);
- 2) Přehled vybraných služeb poskytovaných podle zákona č. 108/2006 Sb. dostupných v okolí Třeboňska;
- 3) Přehled souvisejících a doprovodných služeb na Třeboňsku;
- 4) Další důležité kontakty (Sociální odbory městských úřadů, Úřady práce, Krizová čísla a další).

Katalog je jedním z výstupů projektu „Plánování rozvoje sociálních služeb na území ORP Třeboň 2015 – 2018“ (reg.č.: CZ.1.04/3.1.03/97.00023), který byl financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Věříme, že zde naleznete důležité a přínosné informace, které Vám pomohou zorientovat se v základní nabídce sociálních a souvisejících služeb na Třeboňsku a třeba Vám i pomohou s řešením Vašich případných problémů. Katalog je dostupný také v interaktivní verzi na internetových stránkách www.socialnisluzbytrebonsko.cz, kde můžete služby vyhledávat podle cílových skupin, druhů a forem poskytovaných služeb nebo také podle životní situace, ve které se Vy nebo Vaši blízcí nacházejí.

Více informací o sociálních službách a komunitním plánování sociálních služeb na Třeboňsku naleznete na internetových stránkách Jihočeské rozvojové o.p.s. (www.jihoceskarozvojova.cz), města Třeboně (www.mesto-trebon.cz) nebo stránkách jednotlivých poskytovatelů služeb.

Mgr. Eva Čejková
Jihočeská rozvojová o.p.s.

Mgr. Terezie Jenisová
Město Třeboň

**SOCIÁLNÍ
SLUŽBY
DOSTUPNÉ NA
TŘEBOŇSKU**

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JINDŘICHŮV HRADEC

Domov seniorů Česká Velenice

Domov pro seniory (pobytová sociální služba)

Kontaktní adresa:	Vitorazská 54, 378 10 Česká Velenice
Kontaktní osoba:	Mgr. Kamila Večeřová
Telefon:	384 794 381, 602 393 244
E-mail:	vedouci@ddceskevelenice.cz
Webové stránky:	www.ddceskevelenice.cz
Provozní doba:	Nepřetržitá péče

Cílová skupina: Osoby starší 55 let věku, které vzhledem ke svému zhoršenému zdravotnímu stavu potřebují pravidelnou podporu jiné fyzické osoby a jsou schopny komunikovat v českém nebo slovenském jazyce.

Sociální služba není určena pro osoby nadužívající alkoholické nápoje, případně závislé na návykových látkách.

Popis služby: Domov pro seniory poskytuje klientům ubytování, stravování a služby péče - pomoc při osobní hygieně, při péči o vlastní osobu, sociální poradenství, sociálně terapeutické a aktivizační činnosti, jako jsou arteterapeutická dílna, skupinová cvičení nebo kulturní akce v prostorách domova a zahrady.

Kapacita služby: 66 lůžek (v 19 jednolůžkových, 19 dvoulůžkových a 3 třílůžkových pokojích)

Domov seniorů Česká Velenice - Odlehčovací služby

Odhlečovací služby (pobytová sociální služba)

Cílová skupina: Služba je určena osobám starším 55 let věku, které vzhledem ke svému zhoršenému zdravotnímu stavu, potřebují pravidelnou podporu jiné fyzické osoby a jsou schopny komunikovat v českém nebo slovenském jazyce.

Popis služby: Odlehčovací služby zahrnují poskytování ubytování, stravování a služeb péče ve stejném rozsahu, jako je tomu u služby domova pro seniory. Rozdíl je pouze v době poskytování služeb - odlehčovací služby jsou poskytovány vždy na dobu určitou, nejdéle na 3 měsíce, jako odlehčení osobám, které o klienta pečují v domácím prostředí a z nějakého důvodu po určitou dobu pečovat nemohou. Poté se klient opět vrací do domácího prostředí.

Kapacita služby: 4 lůžka (ve 2 dvoulůžkových pokojích)

Domov seniorů Třeboň

Domov pro seniory (pobytová sociální služba)

Kontaktní adresa:	Daskabát 306, 379 01 Třeboň
Kontaktní osoba:	Ing. Lenka Krakowitzerová (vedoucí DS Třeboň)
Telefon:	384 721 241, 602 879 448
E-mail:	vedouci@dstrebon.cz
Webové stránky:	www.dstrebon.cz
Provozní doba:	Nepřetržitá péče

Cílová skupina: Osoby starší 55 let, především z Jihočeského kraje, které vzhledem ke svému věku, dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu a snížené soběstačnosti potřebují pravidelnou péči, podporu a pomoc jiné fyzické osoby k zajištění důstojného, pokud možno aktivního a plnohodnotného života.

Popis: Domov pro seniory poskytuje klientům tyto základní činnosti: ubytování, stravování, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Domov dále zajišťuje zprostředkování odborné lékařské péče (případně zajištění doprovodu klienta za touto péčí a na lékařská vyšetření), poskytnutí lékařem indikované ošetrovatelské péče, poskytnutí rehabilitace na základě indikace lékaře, na žádost klienta zajištění léků a INKO pomůcek. Nad rámec výše uvedených základních činností může Domov zajistit další služby (dle individuální objednávky klienta), které si klient hradí ze svých prostředků.

Kapacita: 62 lůžek

ČESKÁ MALTÉZSKÁ POMOC SUVERÉNNÍHO ŘÁDU MALTÉZSKÝCH RYTÍŘŮ, POD PATRONÁTEM VELKOPŘEVORSTVÍ ČESKÉHO, STŘEDISKO ČESKÉ BUDĚJOVICE, O.P.S.

Průvodcovské a předčitatelské služby (terénní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Na Sadech 2035/19, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba:	Bc. Jan Rada, Šárka Radová, Bc. Eva Vazdová, DiS.
Telefon:	387 312 898, 602 469 466, 777 698 897
E-mail:	cmpcb@cmpcb.cz
Webové stránky:	www.cmpcb.cz
Územní dostupnost:	Jihočeský kraj

Provozní doba: Doprovázení dětí a mládeže - služba je poskytována po dobu školního roku pět dní v týdnu ranním i odpoledním svozem na základě individuálního plánu uživatele a podle časového harmonogramu. Ranní svoz: od 6:00 do 9:00. Odpolední svoz: od 13:00 do 16:00.

Popis služby: Doprovázení dětí a mládeže - služba je určena pro děti, mládež a osoby s tělesným, mentálním, zrakovým, sluchovým a kombinovaným postižením z Českých Budějovic, okolních měst a obcí, které ČMP doprovází do speciálních škol a školských zařízení v Českých Budějovicích:

ARPIDA, MŠ, ZŠ a SŠ pro sluchově postižené v Riegrově ul., ZŠ speciální v Husově ul., Empatie, centrum sociálních služeb, Centrum Bazalka, MŠ, ZŠ, PrŠ ve Štítného ul., MŠ, ZŠ, PrŠ v Dlouhé ul., Sociální rehabilitace Tolerance v Kaplici. Činnost probíhá pravidelně ranním a odpoledním svozem na osmi trasách v rámci Jihočeského kraje. Trasa „G“ vede z Třeboně přes Lišov do Č. Budějovic.

Alternativní doprovázení osob - cílem projektu je doprovázení seniorů a osob s různým typem postižení, imobilních osob, které nemají nárok na sanitní dopravu, dopravní prostředky MHD jsou pro ně nevhodné a taxi služba je s vozíkem nebo asistenčním psem neodvaze. Jedná se o individuální dopravu speciálně upraveným automobilem, převážně k lékaři, na úřady, anebo třeba do lázní.

Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením,
- osoby s kombinovaným postižením,
- osoby s mentálním postižením,
- osoby s tělesným postižením,
- osoby se sluchovým postižením,
- osoby se zdravotním postižením,
- osoby se zrakovým postižením
- senioři

Věková kategorie uživatelů: bez omezení věku

FOKUS TÁBOR

Komunitní týmy Tábor, Jindřichův Hradec a Třeboň

Sociální rehabilitace (ambulantní a terénní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Janderova 147, Jindřichův Hradec Palackého náměstí 106/II., Třeboň
Kontaktní osoba:	Mgr. Kateřina Matlasová
Telefon:	777 721 703
E-mail:	matlasova@fokustabor.cz, sos@fokustabor.cz
Webové stránky:	www.fokustabor.cz
Územní dostupnost:	Třeboňsko, Jindřichohradecko, Dačicko
Provozní doba:	<i>Pracoviště Jindřichův Hradec:</i> terénní forma služby: pracovní dny 7.30 – 16.00 ambulantní forma: pouze ve čtvrtky 7.30 – 16.00 nebo individuálně po předchozí telefonické domluvě <i>Pracoviště Třeboň:</i> Středa 11.00 – 13.00 nebo individuálně po předchozí telefonické domluvě se sociálním pracovníkem.

Cílová skupina: Osoby s vážným duševním onemocněním, zejm. s diagnózou schizofrenie a poruchy nálad

Popis služby: Komunitní tým je služba založená na individuální a obvykle i dlouhodobé podpoře a provádění jejich uživatelů. Svoji činností se snaží udržet uživatele v jejich přirozeném prostředí. Vede uživatele k rozvíjení samostatnosti a schopnosti se rozhodovat, určovat a naplňovat své potřeby a cíle. Snaží se podporovat uživatele při upevňování kontaktu s rodinou a přáteli, ale i s širším okolím. Poskytuje pomoc při řešení krizových situací. V případě potřeby zprostředkovává další specializované služby, cíleně tyto služby propojuje a zajišťuje provázení uživatele touto sítí služeb.

Služba je poskytována jak ambulantní, tak terénní formou. To jakou formu uživatel aktuálně využije, se zcela odvíjí od jeho rozhodnutí, popř. z charakteru potřebné pomoci. Cílem služby je dosáhnout stavu, kdy uživatel žije subjektivně i objektivně kvalitní život a je kompetentní převzít zodpovědnost za své chování.

HOSPICOVÁ PÉČE SV. KLEOFÁŠE TŘEBOŇ, O.P.S.

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.

Odborné sociální poradenství (sociální služba) a další související terénní a ambulantní služby

Kontaktní adresa: *Kontaktní místo:* Sv. Čecha 20 (vchod z ul. Na Sadech, vedle KC Roháč), 379 01 Třeboň
Provozovna: Chelčického 2, 379 01 Třeboň

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Brychtová

Telefon: 731 435 187

E-mail: info@kleofas.cz

Webové stránky: www.kleofas.cz

Územní dostupnost: Třeboň a okolí do 30 - 35 km, včetně Českovelenicka

Provozní doba: Pro řádně přijaté klienty 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Otevírací doba kontaktního místa:

Pondělí: 9:00 – 12:00 (14:00 – 18:00 JEN PO DOMLUVĚ)

Úterý: 9:00 – 14:00

Středa: 8:30 – 12:30, 13:00 – 17:00 - sociální poradenství

Čtvrtek: 9:00 – 14:00, 16:00 – 18:00 - psychologická poradna

Pátek: 9:00 – 14:00

Cílová skupina: Nevyléčitelně nemocní pacienti v poslední fázi života a jejich rodiny.

Popis služby: Domácí hospicová péče pomáhá nevléčitelně nemocným pacientům v poslední fázi života a jejich rodinám v období nemoci, smrti a zármutku. Posláním péče je umožnit pacientům, u kterých již byla ukončena aktivní léčba, důstojně a v kruhu své rodiny a přátel prožít poslední etapu svého života. Péče je poskytována týmem, který tvoří lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníce, psycholog a pokud si to pacient přeje také duchovní. Hospicová péče pomáhá kvalifikovaně zvládnout bolest a další průvodní jevy onemocnění (zejména onkologického). Nemocnému je garantováno, že nebude trpět nesnesitelnou bolestí, trvale bude respektována jeho lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstane osamocen. Hospicová péče se tedy stará o pacienta, ale i jeho rodinu, komplexně – po stránce fyzické, psychické i duchovní, vždy pravdivě a vždy v souladu s přáním pacienta.

LEDAX, O.P.S.

Pečovatelská služba (Středisko Třeboň)

Pečovatelská služba (tréní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Kontaktní osoba:	Mgr. Dita Zavadilová
Telefon:	721 388 673
E-mail:	dita.zavadilova@ledax.cz
Webové stránky:	www.ledax.cz

Územní dostupnost: Obce a jejich místní části: Třeboň, Cep, České Velenice, Domanín, Dunajovice, Dvory nad Lužnicí, Frahelž, Halámky, Hamr, Hrachoviště, Chlum u Třeboně, Klec, Lomnice nad Lužnicí, Lužnice, Majdalena, Nová Ves nad Lužnicí, Novosedly nad Nežárkou, Ponědraž, Ponědrážka, Rapšach, Smržov, Staňkov, Stríbrlec, Suchdol nad Lužnicí, Záblatí, Lišov, Štěpánovice, Hvozdec

Provozní doba: Po - Pá: 7:00 – 18:00, So, Ne, svátky: 7:00 – 16:00

Cílová skupina: Pečovatelská služba je poskytována dospělým osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo postižení a rodinám v případě narození trojčat, jejichž situace vyžaduje pomoc druhé osoby. Služba je poskytována dospělým osobám od 19 let a rodinám s trojčaty do 4 let věku.

Popis služby:

Pečovatelská služba poskytuje tyto základní činnosti:

- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Cílem služby je umožnit uživatelům zachovat si dosavadní způsob života v jejich přirozeném domácím prostředí. Snahou je poskytovat službu na základě individuálních přání a potřeb uživatele a podporovat uživatele v udržení aktivního života. Pečovatelská služba se doplňkově věnuje aktivizaci uživatelů, snahou je nabízet jim možnost trávení volného času a zprostředkovat jim smysluplné aktivity.

MĚSTO SUCHDOL NAD LUŽNICÍ

Pečovatelské služby města Suchdol nad Lužnicí

Pečovatelská služba (terénní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Nám. T. G. Masaryka 9, 378 06 Suchdol nad Lužnicí
Kontaktní osoba:	Vlasta Gorná, Dům s pečovatelskou službou, Lužnická 218, 378 06 Suchdol nad Lužnicí
Telefon:	384 781 143
E-mail:	pecovatelske.sluzby@meu.suchdol.cz
Webové stránky:	www.suchdol.cz
Územní dostupnost:	Suchdol nad Lužnicí
Provozní doba:	Po - Pá: 7.00 - 15.00
Cílová skupina:	Osoby s chronickým onemocněním, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/děťmi, senioři

Popis služby:

Služba zahrnuje:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- fakultativní služby - doprovod na vycházky, administrativní úkony, dohled nad uživatelem

OBLASTNÍ CHARITA TŘEBOŇ

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Kontaktní osoba:	Mgr. Dana Zavadilová
Telefon:	777 566 971
E-mail:	charita.trebon@seznam.cz
Webové stránky:	www.trebon.charita.cz

Občanská poradna

Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba)

Cílová skupina: Služba je určena osobám, které potřebují poradit a pomoci v obtížných životních situacích, zejména jsou-li limitovány v uplatnění ve společnosti pro svůj věk, nepříznivý zdravotní stav, sociální situaci, sociálně znevýhodňující prostředí, životní návyky a způsob života.

Popis služby: Občanská poradna je nezávislým místem bezplatné, diskrétní a nestranné pomoci. Nabízí podporu při zvládnání a řešení obtížných životních situací člověka a pomoc při

lepší orientaci v jeho právech, oprávněných zájmech a povinnostech. Služba poskytuje dle zákona základní a odborné sociální poradenství v oblastech: sociální problematika, domácí násilí, problematika rodiny, pracovněprávní vztahy, mezilidské vztahy, bydlení, předluženost, zaměstnanost, lidská práva a jiné. Služba je poskytována v bezbariérových prostorách v centru města, 5 minut chůze od náměstí. Poradna je umístěna v přízemí domu, svojí nízkoprahovostí je tak snadno přístupná pro uživatele služby.

Provozní doba: Po: 9:00 - 11:30, 12:00 - 16:00
St: 9:00 - 11:30, 12:00 - 16:00
Čt: 8:00 - 12:00

Pečovatelská služba Astra

Pečovatelská služba (terénní sociální služba)

Cílová skupina: Osoby se sníženou soběstačností a sebeobslouhou žijící v Třeboni a přilehlých obcích do 15 km: senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby, které potřebují v průběhu své rekonvalescence pomoc další osoby k zajištění svých potřeb, osoby dlouhodobě a chronicky nemocné, rodiny s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby (narození trojčat)

Popis služby: Posláním Pečovatelské služby Astra je umožnit osobám z Třebońska se sníženou soběstačností a sebeobslouhou z důvodu věku, nemoci či zdravotního stavu, zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí a necítit se sami. Pomoc a podporu při zvládnutí každodenních činností uskutečňujeme s důrazem na důstojnost uživatelů podle jejich individuálních potřeb, např. v oblastech hygieny, dovozu obědů, nákupů, obstarávání domácnosti, doprovodů. Rodině a pečujícím osobám služba umožňuje úlevu, odpočinek a načerpání sil.

Dalšími činnostmi jsou dohled nad uživatelem, odvoz služebním vozidlem včetně doprovodu např. k lékaři, péče o domácí zvíře, úklid společných prostor domu a další.

Služba je poskytována za úhradu.

Provozní doba: Pracovní dny: 7:30 - 16:00, 17:30 - 20:30, Sobota, neděle, svátky: 7:00 - 14:30

ROZKOŠ BEZ RIZIKA O. S.

Terénní program

Terénní programy (ambulanti a terénní sociální služba)

Druh poskytované služby: ambulanti, terénní
Kontaktní adresa: Česká 20, České Budějovice 370 01
Kontaktní osoba: Mgr. et Bc. Petra Martíšková
Telefon: 775 133 133
E-mail: budejovicko@rozkosbezrizika.cz
Webové stránky: www.rozkosbezrizika.cz

Územní dostupnost: terénní program je realizován v oblastech Jihočeského kraje s vysokou koncentrací žen pracujících v sexbyznysu. Na Třeboňsku se jedná o České Velenice a okolí, Halámky, Novou Bystřici a Novou Ves nad Lužnicí.

Provozní doba: Na Třeboňsko vyjíždí terénní program dvakrát měsíčně.

Poradna pro komerční sexuální pracovnice (České Budějovice):

St 17.00 – 20.00, po domluvě i v jiné dny

Testování veřejnosti na protilátku HIV (České Budějovice):

Út 16.00 – 18.00

Cílová skupina: Sexuální pracovnice (i bývalé) a ženy ohrožené těmito riziky: nucenou prostitucí, obchodu s lidmi, násilím, trestnou činností, zdravotními riziky spojenými s užíváním návykových látek, ohrožených sociálním vyloučením či již vyloučené a další

Popis služby: V rámci terénního programu jsou aktivně vyhledávány a oslovovány ženy na všech úrovních prostituční scény (kluby, priváty a ulice) s nabídkou služeb. Terénní program zahrnuje sociální, zdravotní a terapeutické služby. V rámci sociálních služeb je ženám poskytnuto sociální a sociálně právní poradenství, poradenství ohledně odchodu ze sexbyznysu, informace jak bezpečně pracovat v sexbyznysu, jak si nastavit své hranice a chránit sebe i své okolí, dále poradenství týkající se prevence násilí a obchodu s lidmi, dluhové poradenství a kariérové poradenství.

TP také zajišťuje testování na pohlavně přenosné infekce, jako je HIV a syfilis. Součástí testování je vždy předtestové a potestové poradenství. V případě zjištění nákazy pak pomoc a doprovod do příslušných zdravotnických zařízení. Jako rozšiřující službu TP lze považovat výjezd dermatovenerologické sanity do dané oblasti, který je realizován několikrát do roka, kde je možnost ženám zajistit podrobnější zdravotnické vyšetření na pohlavně přenosné infekce.

Testování veřejnosti - Rozkoš bez rizika (R-R) nabízí široké veřejnosti možnost nechat se otestovat na pohlavně přenosné pomocí screeningových rychlostestů.

METHA, Z.Ú.

Odborné adiktologické poradenství

Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa: Pravidova 837/II, 377 01 Jindřichův Hradec

Kontaktní osoba: Mgr. Božena Havlová

Telefon: 775 567 704

E-mail: havlova@osmeta.cz

Webové stránky: www.osmeta.cz

Provozní doba: Čt: 8:00 - 16:30

Cílová skupina: Osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách a jejich blízké osoby.

Popis služby: Odborné adiktologické poradenství v oblasti závislostního chování, užívání návykových látek, poruch příjmu potravy a gamblerství.

Terénní protidrogový program

Terénní programy (terénní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Pravdova 837/II, 377 01, Jindřichův Hradec
Kontaktní osoba:	Ing. Tomáš Havel
Telefon:	775 567 703
E-mail:	tpmeta@centrum.cz
Webové stránky:	www.osmeta.cz
Územní dostupnost:	Okres Jindřichův Hradec
Provozní doba:	České Velenice: Út a Čt: 13:00 - 15:00, Třeboň: Út a Čt: 15:30 - 17:30
Cílová skupina:	Problémoví uživatelé drog a osoby z jejich okolí (rodina, partneři atd.).

Popis služby: Uživatelé drog jsou kontaktováni v jejich přirozeném prostředí, kde je jim poskytováno poradenství (sociální, právní, zdravotní atd.). Snahou služby je motivovat uživatele drog ke změně životního stylu. Součástí terénního programu je testování na infekční nemoci (HIV, žloutenka typu B a C, syfilis) a „výměnný program“ – výměna použitých injekčních setů za nové, čímž se snižují rizika přenosu infekčních chorob mezi uživateli, ale i na ostatní veřejnost.

Metha dále realizuje primární protidrogovou prevenci na základních a středních školách, kde formou přednášek a besed žáky a studenty informuje o rizicích spojených s užíváním drog.

Kapacita služby: Kapacita služby je přibližně 30 klientů denně.

**SOCIÁLNÍ
SLUŽBY
DOSTUPNÉ
V OKOLÍ
TŘEBOŇSKA**

ARPIDA, CENTRUM PRO REHABILITACI OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, Z.Ú.

Osobní asistence (ambulantní a terénní forma), Denní stacionáře (ambulantní forma), Sociální rehabilitace (ambulantní a terénní forma), Raná péče (ambulantní a terénní forma), Sociálně terapeutické dílny (ambulantní forma)

Kontaktní adresa: U Hvízdala 1402/9, 370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba: Mgr. Ing. Marek Wohlgemuth – ředitel,
Mgr. Dana Kopecká - vedoucí sociální pracovnice
Telefon: 385 777 011, 385 777 017
E-mail: info@arpida.cz, kopeckad@arpida.cz
Webové stránky: www.arpida.cz
Územní dostupnost terénních služeb: České Budějovice a okolí

Cílová skupina:

- Osobní asistence - Děti, mládež a dospělí s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku 5 - 26 let, navštěvující Mateřskou školu, Základní školu a Praktickou školu při centru ARPIDA.
- Denní stacionáře – ARPIDA provozuje denní stacionář pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením od 6 do 40 let věku a denní stacionář pro osoby s tělesným a mentálním postižením ve věku od 15 do 40 let.
- Sociální rehabilitace - Osoby s tělesným, mentálním (lehkým až středně těžkým) nebo kombinovaným postižením ve věku od 16 do 64 let. Sociální služba je vhodná především pro studenty Praktické školy dvouleté, Praktické školy jednoleté a uživatele sociálně terapeutické dílny centra ARPIDA.
- Raná péče - rodiny s dítětem/děťmi (děti do 7 let věku) s tělesným nebo kombinovaným postižením,
- Sociálně terapeutické dílny - Osoby s tělesným, mentálním (lehkým až středně těžkým) nebo kombinovaným postižením ve věku od 16 do 64 let. Sociální služba je vhodná především pro absolventy Praktické školy jednoleté, Praktické školy dvouleté, popřípadě ZŠ praktické při centru ARPIDA.

Základní informace:

Centrum Arpida poskytuje v rámci svého areálu komplexní péči v duchu uceleného systému rehabilitace zejména dětem, v některých oblastech též mládeži a dospělým, s tělesným (motorickým), mentálním a kombinovaným postižením. Centrum Arpida zajišťuje odbornou činnost detekční, diagnostickou, terapeutickou, rehabilitační, respitní, výchovně vzdělávací, zájmovou, poradenskou, metodickou, posudkovou a preventivní, včetně tzv. rané péče (podpory). Při své odborné činnosti účelně propojuje péči v oblasti sociální (sociální služby), výchovně vzdělávací (školy a školská zařízení) a zdravotní (nestátní zdravotnické zařízení). Cílem poskytované péče je dosažení pokud možno optimálního vývoje každého jednotlivého klienta ve smyslu jeho maximální možné soběstačnosti a integrace v jeho přirozeném sociálním prostředí, tedy především v rodině. Služby jsou zaměřeny nejen na dítě s postižením, ale zároveň i na jeho rodinu. Rodiče (zákonní zástupci) klienta jsou vnímáni jako partneři a stávají se tak důležitými členy týmu odborníků pečujícího o dítě.

Provozní doba:

- Osobní asistence - Po – Pá: 7:00 – 16:00
- Denní stacionáře - po – pá: 7:00 – 16:00
- Sociální rehabilitace - Po – Pá: 7:00 – 16:00
- Raná péče - Po – Pá: 7:00 – 16:00
- Sociálně terapeutické dílny - Po – Pá: 7:00 – 15:00

ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM (APLA) JIŽNÍ ČECHY, O.S.

Kontaktní adresa:	Vančurova 2904, 390 01 Tábor
Kontaktní osoba:	Petra Marešová
Telefon:	608 666 168
E-mail:	maresova@aplajc.cz
Webové stránky:	www.aplajc.cz
Územní dostupnost:	Jihočeský kraj

Raná Péče APLA

Raná péče (ambulantní a terénní sociální služba)

Cílová skupina: Děti s poruchami autistického spektra do 7 let

Popis služby:

Raná péče je poskytována dítěti s poruchou autistického spektra ve věku do 7 let a jeho rodičům formou terénní a také ambulantní služby. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

Jednotlivé činnosti této služby:

- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- Zhodnocení schopností a dovedností dítěte a zjištění potřeb dítěte i celé rodiny
- Vypracování „plánu podpory rodiny“
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutické činnosti
- Konzultace v domácím prostředí
- Vyhledávání předškolních zařízení
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Provozní doba: Po - Pá: 9.00 -17.00

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením APLA Jižní Čechy

Sociálně aktivizační služba (ambulantní a terénní sociální služba)

Cílová skupina: Děti s poruchami autistického spektra do 7 let

Popis služby:

V rámci této služby je poskytováno:

- Speciálně pedagogické vyšetření, na jehož základě je sestaven individuální vzdělávací plán, podle nějž APLA s dětmi s poruchou autistického spektra (PAS) pracuje, plán je vysvětlen rodině, pedagogickým či výchovným pracovníkům
- Individuální nácviky – nácviky pracovního chování, nácvik komunikace, nácvik hry

- Individuální a skupinové nácviky sociálních dovedností pro děti s Aspergerovým syndromem (jde o učení se společenským pravidlům, chápání emocí, trénink komunikačních dovedností apod.)
- Terapie přidružených psychických poruch
- Konzultace (probíhají v centru sdružení či v rodinách dětí/dospívajících/dospělých s PAS)
- Návštěvy ve školách – je-li třeba řešit chování dítěte s PAS ve školním prostředí, dojíždí APLA na konzultace za dětmi do škol, pedagogům nabízí přednášky týkající se problematiky autismu
- Zvládnání problémového chování – pracovník APLA dojíždí do rodin, školních či jiných vzdělávacích zařízení, domovů pro osoby se zdravotním postižením, kde řeší problémové chování uživatele.

Provozní doba: Po - Pá: 9.00 -17.00

BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Z.S.

Poradna Bílého kruhu bezpečí České Budějovice

Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Texlerová

Telefon: 734 479 644

E-mail: ksp.cbudejovice@bkb.cz

Webové stránky: www.bkb.cz

Provozní doba:

Út: 17:00 - 19:00 (bez objednání)

Čt: 17:00 - 19:00 (pro objednané)

Cílová skupina: Oběti trestných činů, svědci, příbuzní obětí trestných činů.

Popis činnosti:

Bílý kruh bezpečí poskytuje sociální, psychologickou a právní pomoc obětem trestných činů, jejich příbuzným a svědkům trestné činnosti.

CENTRUM PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM, O.P.S.

Raná péče Čechy

Raná péče (ambulantní a terénní sociální služba)

Kontaktní adresa: Hábova 1571, 155 00 Praha 5

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Miková

Telefon: 251 510 744

E-mail: ranapececechy@detskysluch.cz, mikova@detskysluch.cz

Webové stránky: www.detskysluch.cz, www.tamtam-praha.cz

Územní dostupnost: Jihočeský kraj
Cílová skupina: Rodiny s dětmi se sluchovým nebo kombinovaným postižením ve věku od 0 do 7 let

Popis služby:

Cílem Rané péče Tamtam Čechy je posílit rodinu a zvýšit její kompetence v péči o vlastní dítě v počátečním období tak, aby do budoucna pokud možno nemusela žádnou další sociální službu využívat a byla maximálně samostatná ve svém dalším fungování.

Základem služby jsou pravidelné konzultace odborného sociálního pracovníka v rodinách uživatelů v časovém intervalu 1x za dva až šest týdnů. V období mezi konzultacemi jsou rodiny s poradcem průběžně v kontaktu telefonicky nebo e-mailem. Služba podporuje rozvoj dovedností dítěte s postižením sluchu - rehabilitace sluchu, komunikace, rozvoj řeči, a to co nejdříve po stanovení diagnózy, čímž se zkracuje období, po které je dítě ochuzeno o jeden ze základních smyslů, který ovlivňuje zásadním způsobem jeho další sociální a rozumový vývoj. Pokud je rehabilitace dítěte zahájena během prvního roku života, rozdíl mezi slyšícími vrstevníky a dítětem neslyšícím se daří velmi úspěšně vyrovnat maximálně do doby nástupu do školního vzdělávání.

Služba probíhá v ročním cyklu individuálního plánování (společně poradce a klienti) a jednotlivé konzultace se připravují na základě tohoto plánu. Po roce se s rodinou hodnotí pokroky a změny, ke kterým došlo jak ve vývoji dítěte, tak v prožívání rodiny, a vypracovává se plán na další období. Průměrná doba využívání služby jsou tři roky.

Provozní doba: Po - Pá: 7:00 - 19:00 - terénní forma,
Čt: 8:00 - 16:00 - ambulantní forma

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JINDŘICHŮV HRADEC

Domov Pístina

Domovy pro osoby se zdravotním postižením (pobytová sociální služba)

Kontaktní adresa: Pístina 59, 378 02 Stráž nad Nežárkou
Kontaktní osoba: Mgr. Aleš Adamec
Telefon: 737 236 929
E-mail: vedouci@domovpistina.cz
Webové stránky: www.domovpistina.cz
Provozní doba: Nepřetržitá

Cílová skupina:

Cílovou skupinou klientů jsou osoby s mentálním, případně kombinovaným postižením ve věku od 18 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Přednostně jsou uspokojovány žádosti osob s trvalým pobytem na území Jihočeského kraje. Sociální služba není určena pro osoby nadužívající alkoholické nápoje a pro osoby závislé na zákonem zakázaných návykových látkách.

Popis služby:

Domov v Pístině poskytuje dospělým lidem s mentálním postižením bydlení, stravování a každodenní osobní podporu tak, aby mohli žít co nejvíce samostatně a využívat své schopnosti a dovednosti i mimo sociální službu. Obyvatelé domova se podle svých schopností podílí na chodu své domácnosti, někteří chodí do zaměstnání, jiní mají možnost seberealizace například při terapeutických aktivitách. Tým pracovníků jim pomáhá všude tam, kde samotní nestačí nebo si

nejdou jistí. Jsou jim pomocníky při trávení volného času, při úředních jednáních, při uplatňování práv, při obstarávání osobních věcí a nakupování, při cestování nebo třeba tehdy, když jen potřebují blízkost druhého člověka.

Kapacita služby: 60 míst

Domov Pístina se ke konci roku 2015 přemění v rámci projektu „Podpora transformace sociálních služeb“ na chráněné bydlení Naplno, které bude umístěno v Třeboni a Lomnici nad Lužnicí.

DIECÉZNÍ CHARITA ČESKÉ BUDĚJOVICE

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Intervenční centrum (pobytová a terénní sociální služba)

Kontaktní adresa: Kanovnická 11/390, 370 01 České Budějovice
(2. p., vchod od Mlýnské stoky)

Kontaktní osoba: Dana Bedlánová

Telefon: 386 323 016, 603 281 300

E-mail: intervencnicentrum@charitacb.cz

Webové stránky: www.dchcb.cz
www.dchcb.cz/sluzby-a-projekty/intervencni-centrum/

Územní dostupnost služby: Jihočeského kraj

Provozní doba:

Po: 13:00 - 18:00

Út - Čt: 8:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00

Pá: 8:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 (pro objednané)

Cílová skupina: osoby ohrožené domácím násilím a osoby ohrožené následným pronásledováním ve věku od 16 let, lidé z okolí ohrožené osoby

Popis činnosti:

Intervenční centrum poskytuje radu či pomoc v oblasti domácího násilí a následného pronásledování. Je specializovaným sociálním zařízením, jehož činnost je zaměřena na přechodnou odbornou pomoc a nehmotnou podporu (bezpečný prostor pro vyslechnutí, rada, podpora, provázení, sdílení) osobám ohroženým domácím násilím zejména v souvislosti s policejním vykázáním násilné osoby ze společného obydlí. Intervenční centrum usiluje o zajištění bezpečí, řešení krizových situací ohrožených osob vzniklých na základě domácího násilí a o navrácení osob do běžného života. Působnost Intervenčního centra je v rámci celého Jihočeského kraje.

Poradna pro cizince a migranty

Odborné sociální poradenství (ambulantní a terénní sociální služba)

Kontaktní adresa: 1) Kanovnická 405/16, 370 01 České Budějovice 1
2) Ant. Barcala 1791/40, 370 05 České Budějovice 2

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Mikulenková - vedoucí poradny,
Mgr. Ludmila Bártová - sociální pracovník

Telefon: 386 351 125, 734 435 344 (vedoucí)

E-mail: cizinci@charitacb.cz

Webové stránky: www.cizincib.charita.cz, www.dchcb.cz

Územní dostupnost služby: Sociální poradenství je poskytováno ambulantně v Českých Budějovicích, či dle potřeby v terénu (úřady, zdravotní pojišťovny, cizinecká policie, Oddělení azylové a migrační politiky Ministerstva vnitra atd.), působnost poradny zaujímá Českobudějovickou diecézi

Provozní doba:

1) *Kanovnická 405/16:*

Po: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00, 16:00 - 18:00 pouze pro objednané klienty

Út, St, Čt, Pá: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

2) *Ant. Barcala 1791/40:*

Út: 15:00 - 16:30

Cílová skupina: Cizinci a migranti z EU i tzv. třetích zemí (mimo EU) - jedná se o cizince, rodinné příslušníky cizinců a migrantů a české občany s vazbou na cizince a migranty

Popis činnosti:

- Poskytnutí poradenství při řešení nepříznivé sociální situace
- Pomoc při zprostředkování zaměstnání a ubytování, zprostředkování dalších služeb (překladačství, tlumočnictví, odborná lékařská pomoc)
- Poradenství v oblasti sociálně právní a právní
- Pomoc při uplatnění práv a oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při sepisování úředních listin, vyplňování formulářů a žádostí, doprovody na úřad)
- Bezplatné PC kurzy, kurzy českého jazyka, multikulturní akce
- V odůvodněných případech materiální pomoc

DOMOV LIBNÍČ A CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMPATIE

Domov Libnič

Domov se zvláštním režimem (pobytová sociální služba)

Kontaktní adresa: Libnič 17, 373 71 Rudolfov

Kontaktní osoba: Mgr. Alois Ambrož, ředitel Domova

Telefon: 602 202 369

E-mail: ambroz@domovlibnic.cz

Webové stránky: www.domovlibnic.cz

Provozní doba: Nepřetržitý provoz

Cílová skupina: Osoby se sníženou soběstačností z důvodu chronického duševního onemocnění, zejména schizofrenního onemocnění nebo poruch s bludy, osoby s kombinovaným postižením. Věková kategorie klientů: dospělí od 18 let.

Popis činnosti:

Posláním domova se zvláštním režimem je poskytovat specifickou pomoc a podporu především těm lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu schizofrenního onemocnění nebo poruch

s bludy, a to s důrazem na respektování jejich práv a individuálních potřeb. Režim v domově je při poskytování sociálních služeb přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob. V zařízení je poskytována jak přímá obslužná péče vykonávaná pracovníky v sociálních službách, tak i péče ošetřovatelská, kterou zajišťují zdravotní sestry a fyzioterapeutka, a to podle ordinace praktického lékaře a psychiatra, kteří v Domově Libnič ordinují 1 x týdně.

Kapacita: 113 lůžek

Další služby Domova Libnič a Centra sociálních služeb Empatie (info na www.domovlibnic.cz):

Denní stacionář

Týdenní stacionář

Chráněné bydlení

Sociálně terapeutické dílny

HOSPIC SV. JANA N. NEUMANNA, O.P.S.

Odlehčovací služby, Domovy se zvláštním režimem (pobytové sociální služby), Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba) a Paliativní hospicová péče

Kontaktní adresa: Neumannova 144, Prachatice I, 383 01 Prachatice;
Domov se zvláštním režimem sídlí na adrese Hradební 163,
Prachatice I, 383 01 Prachatice

Kontaktní osoba, Telefon, E-mail:

Odlehčovací služby: Jitka Košatková, DiS., 388 311 726, 388 311 727, socialni2@hospicpt.cz

Domovy se zvláštním režimem: Mgr. Markéta Nováková, 388 310 231, 388 311 727,
socialni@alzheimertp.cz

Odborné sociální poradenství: Mgr. Eva Předotová, 388 311 726, 731 604 432,
vzdelavani@hospicpt.cz

Paliativní hospicová péče: Mgr. Iva Turková, 388 311 729, 388 311 727, socialni@hospicpt.cz

Webové stránky: www.hospicpt.cz

Provozní doba:

Pobytové služby jsou poskytovány nepřetržitě.

Odborné sociální poradenství:

Po, St, Čt: 7:30 – 12:00, 12:30 -16:00, Út: 7:30 – 12:00, 12:30 – 18:00, Pá: 7:30 - 12:00, 12:30 – 14:00

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Hospic je zařízením, jež pečuje o pacienty v terminální fázi jejich onemocnění. Poskytuje paliativní lékařskou péči těm, u nichž medicína vyčerpala všechny své možnosti. Stěžejní je kontrola bolesti a dalších symptomů, psychologických, sociálních a duchovních potíží. Cílem paliativní péče je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin. Hospic rovněž nabízí respitní krátkodobé pobyty. Ty jsou vhodné zejména tam, kde si pečující rodina potřebuje odpočinout. Příbuzný může čas dovolené své rodiny strávit v hospici a po jejím návratu se vrací zpět domů k blízkým.

Poradna nabízí pomoc lidem, kteří se ocitli v těžkém životním období. V situaci, kdy jsou nemocní a jejich nemoc již nereaguje na kurativní léčbu, není již možné vyléčení a oni se stávají více či méně závislí na pomoci druhých. Vedle nemocných osob slouží poradna také rodinám, přátelům a blízkým nevléčitelně nemocného a odborné i laické veřejnosti zájímající se o problematiku hospicové péče. Součástí odborného poradenství je i půjčovna kompenzačních pomůcek. Půjčovna umožňuje pečujícím seznámit se s různými druhy pomůcek, vyzkoušet a zapůjčit si je po dobu nezbytně nutnou.

Domov Matky Vojtěchy je zařízení provozované obecně prospěšnou společností Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s. Jedná se o domov se zvláštním režimem pečující o lidi s různými druhy demencí, především Alzheimerovou chorobou. Péče o klienty s Alzheimerovou nemocí vychází z jejich předchozího způsobu života, z dodržování dosavadních rituálů a stereotypů. Proto se v péči o osoby s demencí používá validace, vztahová péče, bazální stimulace, canisterapie nebo muzikoterapie a v pozdních stadiích je důležitá ošetrovatelská a paliativní péče.

Kapacita služby:

Odlehčovací služby: 11 lůžek, Paliativní hospicová péče: 30 lůžek, Domov se zvláštním režimem: 26 lůžek

JESLOVÁ A AZYLOVÁ ZAŘÍZENÍ ČESKÉ BUDĚJOVICE, P. O.

Azylový dům Filia

Azylové domy, Domy na půl cesty (pobytové sociální služby)

Kontaktní adresa: Nerudova 7, 370 04 České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Častulíková

Telefon: 387 427 168

E-mail: ADN.CB@seznam.cz

Webové stránky: www.jazcb.cz

Provozní doba: Nepřetržitě

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Azylový dům poskytuje pobytové služby těhotným ženám a matkám s dětmi v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Cílem je vytvořit vhodné zázemí pro zvládnutí nepříznivé sociální situace uživatelek, pomoci jim dosáhnout takovou změnu v životě, aby přestaly službu potřebovat. Specifickým cílem je umožnit dětem zůstat v péči matky.

Dům na půl cesty poskytuje pobytové služby zletilým dívkám do 26 let věku, které opouštějí školská zařízení nebo jsou z nefunkčních rodin bez rodinného zázemí. Cílem je vytvořit vhodné zázemí pro bezpečné zvládnutí období vstupu dívek do běžného života, motivovat dívky k zařazení do běžného života, zmírnit následky ústavní výchovy nebo nedostatečné péče rodin. Specifickým cílem je připravit dívky na jejich mateřskou roli.

Kapacita služby:

Azylové domy: 43 lůžek (13 matek, 30 dětí), Domy na půl cesty: 2 lůžka

JIHOČESKÁ ROZVOJOVÁ O.P.S.

Občanská poradna při Jihočeské rozvojové o.p.s.

Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba:	Mgr. Miloslava Hanousková
Telefon:	387 222 838, 606 720 095
E-mail:	hanouskova@jihoceskarozvojova.cz, poradna@jihoceskarozvojova.cz
Webové stránky:	www.obcanskeporadenstvi.cz, www.jihoceskarozvojova.cz

Provozní doba:

Po: 8:00 – 12:00 (objednaní klienti), 13:00 – 17:00 (neobjednaní klienti, zájemci o službu)

St: 8:00 – 12:00 (neobjednaní klienti, zájemci o službu), 13:00 – 17:00 (objednaní klienti)

Čt: 8:00 - 12:00 (neobjednaní klienti, zájemci o službu), 16:00 - 17:00 (objednaní klienti)

Cílová skupina:

Na občanskou poradnu se může obrátit každý člověk, který potřebuje informace o tom, jaká má práva a povinnosti, o možnostech řešení své situace a o dostupných službách.

Poznámka: Občanská poradna se zaměřuje především na osoby, jejichž sociální, zdravotní a kulturní situace limituje jejich možnosti uplatnění ve společnosti (ať již z důvodu obtížné životní situace, věku, nepříznivého zdravotního stavu, tělesného, smyslového či kombinovaného znevýhodnění, sociálně znevýhodňujícího prostředí, životních návyků či způsobu života).

Popis činnosti:

Posláním Občanské poradny při Jihočeské rozvojové o.p.s. je:

- 1) pomoc klientům lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech;
- 2) podpora každého člověka, který je v nepříznivé sociální situaci nebo mu taková situace hrozí a neví, jakým způsobem tuto situaci řešit;
- 3) podpora samostatnosti a nezávislosti klienta při hledání i vlastním řešení jeho situace.

Toto poslání naplňuje poskytováním emoční podpory, informací, rad, aktivní pomoci i prostřednictvím sítě dostupných služeb. Řešenými tématy jsou zejména problematika zadlužování občanů (rodinný rozpočet, komunikace s věřiteli, oddlužení apod.), pracovněprávní vztahy a zaměstnanost (pracovní smlouvy a dohody, rozvázání pracovního poměru, práva a povinnosti zaměstnance, práva a povinnosti zaměstnavatele ad.), majetkoprávní vztahy a náhrada škody (nabývání vlastnictví, spoluvlastnictví, dědění, náhrada škody ad.), rodina a mezilidské vztahy, bydlení, ochrana spotřebitele, sociální pomoc, diskriminace a porušování základních lidských práv, pojištění (nemocenské, zdravotní, sociální).

Další služby Jihočeské rozvojové o.p.s. (informace na www.obcanskeporadenstvi.cz):

- Dluhový poradce
- Mediační centrum DOHODA - Mediace patří k technikám mimosoudního řešení sporů, jejím výstupem je oboustranně přijatelná dohoda, která je výsledkem společné práce účastníků mediace - stran sporu
- RODINA - Poradenství pro rodiny
- Středisko Služby (nejen) pro pěstouny

MĚSTO JINDŘICHŮV HRADEC

Domov pro matky s dětmi (Políkno)

Azylový dům (pobytová sociální služba)

Kontaktní adresa:	Políkno 47, 377 01 Jindřichův Hradec
Kontaktní osoba:	Radka Plucarová, Dis.
Telefon:	384 326 320, 724 363 260
E-mail:	dmd.polikno@seznam.cz
Provozní doba:	Nepřetržitě
Cílová skupina:	Těhotné ženy, matky s dětmi (do 18 let)
Popis činnosti:	

Domov pro matky s dětmi v Políkně poskytuje pobytovou sociální službu azylového domu na přechodnou dobu matkám s dětmi nebo těhotným ženám, které se ocitly v mimořádně náročné situaci spojené se ztrátou bydlení a tuto situaci nedokážou samy nebo s pomocí rodiny řešit. Součástí služby je pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

MĚSTSKÁ CHARITA ČESKÉ BUDĚJOVICE

Dům svatého Pavla

Azylový dům (pobytová sociální služba), nízkoprahové denní centrum a noclehárna pro muže (ambulantní sociální služby)

Kontaktní adresa:	Riegrova 1901/32, 370 01 České Budějovice 1
Kontaktní osoba:	Bc. Karolina Havlová
Telefon:	387 315 388 / 387 315 388
E-mail:	vedouci.ad@mchcb.cz
Webové stránky:	www.mchcb.cz
Provozní doba:	

Azylový dům: nepřetržitě, nízkoprahové denní centrum: pondělí – neděle: 8:00 - 16:00, noclehárna: pondělí – neděle: 19:30 – 8:00 (léto), 17:30 – 8:00 (zima).

Cílová skupina:

Muži bez přístřeší od 18 let věku na dobu nezbytně nutnou k vyřešení tíživé sociální situace, zpravidla na dobu nepřevyšující 12 měsíců.

Popis činnosti:

Dům sv. Petra pro muže je zařízením, jehož posláním je provázet člověka, který se ocitl bez přístřeší, a poskytnout mu čas, prostor a podporu při řešení jeho nepříznivé životní situace, která byla způsobena ztrátou bydlení, zaměstnání či sociálních kontaktů.

Kapacita služby:

Azylový dům pro muže – 25 lůžek - pobytová forma

Nížkoprahové denní centrum – 20 klientů – ambulantní forma

Noclehárna pro muže – 20 lůžek – ambulantní forma

NAZARET, STŘEDISKO DIAKONIE A MISIE CÍRKVE ČESKOSLOVENSKÉ HUSITSKÉ

Centrum denních služeb, Sociálně terapeutická dílna (ambulantní terénní služby)

Kontaktní adresa:	Žižkovo nám. 1, 373 12 Borovany
Kontaktní osoba:	Mgr. Marie Verboon Filipová, Marie Kabeláčková
Telefon:	603 175 004, 736 711 253, 380 123 602
E-mail:	nazaretdilna@centrum.cz
Webové stránky:	www.nazaret.cz
Provozní doba:	Po - Pá: 8:00 - 14:00

Cílová skupina: Osoby se zdravotním, tělesným, mentálním, kombinovaným, zrakovým, sluchovým postižením od 18 do 64 let (centrum denních služeb), od 18 do 80 let (sociálně terapeutická dílna)

Středisko přijímá klienty z Trhovosvinenska, Třeboňska a Českobudějovicka.

Popis činnosti:

Hlavním posláním střediska Nazaret je prostřednictvím poskytovaných sociálních služeb zabránit sociálnímu vyloučení handicapovaných osob a umožnit jejich začlenění do společnosti. Nazaret pomáhá cvičit sebeobsluhu, poskytuje muzikoterapii, arteterapii a pracovní terapii. Uživatelé Centra denních služeb se podle svých možností účastní dílenské práce a/nebo kompletace výrobků. Prostřednictvím nabytých dovedností a dílenské činnosti získávají pocit užitečnosti a plnohodnotného života. Uživatelé sociálně terapeutické dílny jsou účastní výrobky nebo kompletace zboží, které je určeno pro prodej. Uživatelé obou služeb se účastní kulturních a sportovních aktivit. Účast na programu Nazaretu je příležitostí k setkávání a vytváření společenství.

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ PREVENT, Z.S.

Adiktologická poradna Prevent

Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa:	Františka Ondříčka 2, 370 11 České Budějovice
Kontaktní osoba:	Bc. Tomáš Brejcha
Telefon:	725 708 078
E-mail:	poradna@os-prevent.cz
Webové stránky:	dp.os-prevent.cz

Provozní doba:

Po - Čt: 9:00 - 17:00

Pá: pro objednané klienty

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Posláním Adiktologické poradny Prevent je pomáhat lidem, kteří hledají řešení obtíží spojených se závislostním chováním. Cílem služeb je podpora klienta při řešení aktuální situace v souvislosti se závislostním chováním, jeho podpora v udržení žádoucí změny, která vede k plnohodnotnému prožívání života a jeho zapojení do společnosti, zajištění komplexní podpory klienta, zprostředkování kontaktu a spolupráce s dalšími subjekty v případě zájmu klienta, jako jsou např. probační a mediační služba, oddělení péče o rodinu a dítě, sociální kurátoři, úřady práce, školní zařízení, psychiatrická pomoc aj., rozvoj jeho kompetencí tak, aby dokázal svoji nepříznivou situaci řešit.

Kontaktní centrum Prevent České Budějovice

Kontaktní centra (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa: Tř. 28.října 1312/16, 370 01 České Budějovice**Kontaktní osoba:** Ing. et Bc. Jan Šnokhous**Telefon:** 387 201 738**E-mail:** snokhous@os-prevent.cz**Webové stránky:** kccb.os-prevent.cz**Provozní doba:**

Po, St, Pá: 10:00 – 18:00

Út, Čt: 8:00 – 16:00

Cílová skupina:

Osoby ohrožené závislostí a/nebo osoby závislé na návykových látkách tj. dlouhodobí uživatelé nelegálních návykových látek a alkoholu a experimentátoři a příležitostní uživatelé návykových látek.

Popis činnosti:

Posláním Kontaktního centra Prevent České Budějovice je poskytnout bezpečné a přijímající prostředí populaci uživatelů drog, nabídnout jim pomoc a podporu při hledání vhodného řešení jejich aktuálních problémů, minimalizovat zdravotní a sociální rizika, motivovat ke změně dosavadního způsobu života směrem k abstinenci a těmito prostředky zároveň chránit populaci drogami nezasaženou.

Poskytovány jsou kontaktní a Harm reduction služby – tj. služby k zmírňování rizik plynoucích z užívání návykových látek: výměnný program a distribuce materiálu ke snížení zdravotních rizik u injekčních uživatelů NL, pobyt v kontaktních místnostech, krizová intervence (i po telefonu), základní zdravotní ošetření. Dále poradenské služby, sociální práci s uživateli drog a alkoholu, testování na infekční choroby (zejména HIV, žloutenka typu C a jiné), zprostředkování léčby závislostí, zprostředkování kontaktu s jinými službami atd.

Substituční centrum Prevent

Odborné sociální poradenství (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa: Matice školské 17, 370 01 České Budějovice
Kontaktní osoba: Lenka Moravcová
Telefon: 387 730 459
E-mail: moravcova@os-prevent.cz, metadon@os-prevent.cz
Webové stránky: www.os-prevent.cz
Provozní doba:

Po – Pá: 9:00 – 16:00 (výdejní pauza 12:00 – 14:00)
So: 10:00 - 11:30 (pouze výdej substitučních látek)
Konzultace dle kapacity Po – Čt.

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Substituční centrum PREVENT usiluje o návrat do běžného života u osob závislých na opiatových drogách (např. heroin, morfin, opium) prostřednictvím substituční léčby - zavedeného léčebného postupu.

OTEVŘENÁ OKNA, Z.Ú.

Kontaktní osoba: Mgr. Zdeněk Malý
Telefon: 774 473 887, 724 594 724
E-mail: maly@okenko.eu, okna@okenko.eu
Webové stránky: www.okenko.eu

Chráněné bydlení „OKÉNKO“

Chráněné bydlení (pobytová sociální služba)

Kontaktní adresa: Na Piketě 742/III, 377 01 Jindřichův Hradec
Provozní doba: Nepřetržitě - asistence je zajištěna celoročně po dobu 24 hodin denně.

Cílová skupina: Lidé starší 18 let se zdravotním, tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením, kteří žijí trvale v péči příbuzných (většinou stárnoucích rodičů) nebo zařízení sociální péče, kde nemají dostatek příležitostí vytvořit si dovednosti pro samostatné bydlení, případně si získané zkušenosti prověřit v praxi.

Popis činnosti:

Chráněné bydlení nabízí uživatelům možnost získat a prohloubit dovednosti vedoucí k plnohodnotnému a samostatnému životu v rámci společné domácnosti, zároveň nabízí dopomoc při veškerých denních činnostech. Zájemcům a uživatelům nabízí bydlení v rodinném domě v jedno- až dvoulůžkových pokojích, jistotu asistence (24 hodin tu bude člověk, který pomůže, když budou nějaké potíže), možnost využití nabídek většího města (20minut chůze od centra a 5 minut chůze k zastávce MHD), možnost naučit se, procvičit si, zachovat dovednosti, které jsou nezbytné pro samostatný život, větší svobodu v rozhodování apod.

Kapacita služby: 12 uživatelů

Sociálně terapeutická dílna „OKÉNKO“

Sociálně terapeutická dílna (ambulantní sociální služba)

Kontaktní adresa: Pražská 104/II, 377 01 Jindřichův Hradec

Provozní doba: Po – Pá: 7:30 – 15:30

Cílová skupina: Mladí a dospělí lidé ve věku 15 – 64 let s lehkým a středně těžkým mentálním postižením, tělesným, zdravotním nebo kombinovaným postižením, kteří mají zachovalou funkčnost horních končetin a jejichž postižení nevyžaduje vysokou míru podpory při nácviku dovedností a péče o vlastní osobu.

Popis činnosti:

Služba poskytuje dlouhodobou, pravidelnou podporu a pomoc při nabývání, zdokonalování a udržování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie. Terapie je nabízena osobám, které nejsou kvůli svému znevýhodnění umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Služba pomáhá lidem s handicapem mít pravidelný denní režim, denní povinnosti, smysluplnou náplň pracovního dne, kontakt se společností a radost z vydařené práce. Zároveň slouží jako prevence proti sociální izolaci.

STŘEDISKO RANÉ PÉČE SPRP ČESKÉ BUDĚJOVICE

Středisko rané péče SPRP České Budějovice

Raná péče (ambulantní a terénní sociální služba)

Kontaktní adresa: Knežská 410/8, 370 01 České Budějovice (budova TF JU)

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Tušlová, Ing. Hana Trajerová

Telefon: 385 520 088, 774 238 432

E-mail: budejovice@ranapece.cz

Webové stránky: www.ranapece.cz

Územní dostupnost: Jihočeský kraj

Provozní doba:

terénní služby: v pracovních dnech v čase domluveném s klienty, a to mezi 7. 00 až 19.00

ambulantní služby: v pracovních dnech v čase domluveném s klienty, a to mezi 8.00 až 17:00

Cílová skupina: Rodiny dětí s postižením zraku a rodiny dětí s kombinovaným postižením (zrakové a další) a dětí s ohroženým vývojem od narození nejvýše do 7 let.

Popis služby: Středisko rané péče poskytuje rodinám odbornou pomoc a poradenství, provádí rodiny v obtížné životní situaci a usiluje o to, aby mohly vychovávat dítě v jeho přirozeném domácím prostředí.

Bezplatně poskytuje tyto služby:

- konzultace v domácím prostředí klientů - speciálně vyškolení odborníci navštěvují klientské rodiny v jejich domácím prostředí, podporují vývoj dítěte, poskytují podporu a odborné konzultace rodičům a provázejí je při výchově dětí v jejich přirozeném domácím prostředí
- ambulantní konzultace ve středisku, funkční vyšetření zraku
- půjčování vhodných hraček, speciálních pomůcek, literatury, videa a CD
- telefonické poradenství, zasílání materiálů

- doprovod klientů k odbornému vyšetření, jednání
- semináře, přednášky - informace o rané péči pro odbornou i laickou veřejnost
- zprostředkování kontaktů s dalšími odborníky

STŘEP - STŘEDISKO PORADENSTVÍ A PÉČE O OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Tlumočnické služby (ambulantní a terénní sociální služba)

Kontaktní adresa: U Černé věže 71/4, 370 01 České Budějovice 1

Kontaktní osoba: Mgr. Renáta Brabcová

Telefon: 605 575 716

E-mail: brabcova504@seznam.cz

Územní dostupnost služby: Jihočeský kraj

Provozní doba:

Ambulantní tlumočnická služba: Po: 10:00 - 12:00

Terénní tlumočnická služba – dle potřeby klientů

Cílová skupina: osoby se sluchovým postižením, osoby s kombinovaným postižením (primární postižení je vždy sluchové), bez omezení věku

Popis činnosti: V rámci tlumočnických služeb je klientům poskytováno tlumočení a poradenství v českém znakovém jazyce, a to ambulanti a terénní formou.

THEIA - KRIZOVÉ CENTRUM O.P.S.

THEIA - Pomoc v krizi

Krizová pomoc, odborné sociální poradenství (ambulanti sociální služby)

Kontaktní adresa: Mánesova 11/3b, 370 01 České Budějovice

Pravdova 837, 377 01 Jindřichův Hradec II

Kontaktní osoba: Č. Budějovice: Mgr. Ondřej Čech, J. Hradec: Bc. Mirka Vondrů

Telefon: Mgr. Čech: 777 232 421, Bc. Vondrů: 775 202 421

E-mail: info@theia.cz, pomoc@theia.cz

Webové stránky: www.theia.cz

Provozní doba:

Č. Budějovice:

Po, St: 9:00 – 12:00, 13:00 – 14:00

Út, Čt: 13:00 – 16:30

Po telefonické domluvě i v jinou dobu

J. Hradec:

Po: 8:00 – 16:00

Pá: pouze na základě předchozí telefonické domluvy

Cílová skupina:

- osoby v krizi
- osoby, které jsou nebo se mohou stát obětí trestné činnosti
- osoby, které jsou obětí domácího násilí, nebo by se jí potenciálně mohli stát, nebo je domácím násilím ohrožen někdo v jejich okolí, komu by chtěli pomoci
- osoby v dluhové pasti

Popis činnosti:

Krizová pomoc

Pomoc je určena všem, kteří se dostali do situace, kterou již nemohou řešit vlastní silou ani s pomocí svých nejbližších. Příčiny mohou být různé: potřeba odborné pomoci, změna životní situace, neshody s blízkými nebo na pracovišti, ztráta blízkého člověka.

Odborné sociální poradenství a dluhová problematika

Problematika odborného sociálního poradenství má velmi široký záběr. Nejčastějšími otázkami jsou kromě dluhové problematiky a tzv. osobního bankrotu, také pomoc v orientaci ve vlastních právech a nárocích a pomoc s domožením se těchto nároků.

Pomoc obětem trestných činů

Obětem trestných činů, jejich rodinám a blízkým nabízí služba psychosociální pomoc a poskytnutí právních informací. Pomůže se zorientováním v právech oběti a oprávněných nárocích (včetně nárokování škody způsobené trestným činem.) a poskytuje pomoc oběti v průběhu celého trestního řízení.

TYFLOKABINET ČESKÉ BUDĚJOVICE, O.P.S.

Tyflokabinet České Budějovice, o.p.s.

Odborné sociální poradenství, průvodcovské a předčitatelské služby (ambulantní a terénní sociální služby)

Kontaktní adresa: Roudenská 18, 370 01 České Budějovice

Kontaktní osoba: Ing. Jan Steringa

Telefon: 386 460 660

E-mail: info@tyflokabinet-cb.cz

Webové stránky: www.tyflokabinet-cb.cz

Územní dostupnost: Jihočeský kraj
Provozní doba: Po: 8:00 - 11:00, 11:30 - 17:30
Út: 8:00 - 11:00, 11:00 - 16:00
St: 8:00 - 11:00, 11:30 - 16:00
Čt: 8:00 - 11:00, 11:30 - 16:00
Pá: 8:00 - 12:00

Cílová skupina: Tyflokabinet poskytuje sociální služby a technickou pomoc nevidomým, zrakově či jinak zdravotně znevýhodněným osobám a seniorům z celého Jihočeského kraje, v terénní i ambulantní formě s cílem dosažení jejich maximální soběstačnosti a nezávislosti.

Popis služby:

Průvodcovské a předčitatelské služby - Individuální doprovod uživatelů za osobními záležitostmi (do školy, k lékaři, na úřady apod.) na území města Českých Budějovic, předčítání nebo jiný způsob zprostředkování informace, asistence při vyřizování osobní korespondence, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Sociální rehabilitace - Nácvik sebeobsluhy, vlastnoručního podpisu, výuka psaní na klávesnici počítače a obsluhy speciální výpočetní techniky a kompenzačních pomůcek pro nevidomé a slabozraké. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Dále je poskytována technická podpora uživatelům kompenzačních pomůcek.

Odborné sociální poradenství

Preventivní vyšetření zrakových vad - Screening zrakových vad u dětí ve věku od půl roku do sedmi let.

**DOPROVODNÉ
A SOUVISEJÍCÍ
SLUŽBY NA
TŘEBOŇSKU**

ALENA KUCHYŇKOVÁ

Domácí péče

Kontaktní adresa: Komenského 869, 379 01 Třeboň

Kontaktní osoba: Alena Kuchyňková

Telefon: 602 186 041

E-mail: kuchynkovaalena@seznam.cz

Webové stránky: www.dp-trebon.unas.cz

Územní dostupnost služby: celé Třeboňsko

Provozní doba: Po - Ne: 7:00 - 19:00

Cílová skupina:

Služba je určena pacientům, u kterých není nutná hospitalizace ve zdravotnickém zařízení, ale jejichž stav přesto vyžaduje pravidelnou, dlouhodobou a kvalifikovanou péči. Je poskytována každému, kdo o ni má zájem.

Popis činnosti:

Terénní ošetrovatelská péče:

- odběry krve
- aplikace injekční léčby (např. inzulín), infuze
- převazy ran, defektů kůže
- ošetření bércových vředů, prevence proleženin
- měření krevního tlaku a pulsu
- ošetrovatelská rehabilitace a cvičení
- péče o drény, cévky, atonie
- nácvik chůze, soběstačnosti

Terénní pečovatelská pomoc:

- dohled v denních i večerních hodinách
- donáška, podání stravy
- doprovod na vycházku, k lékaři
- mytí nádobí
- úklid i ve větším rozsahu
- nákup
- běžná osobní hygiena

Domácí péče může být poskytována ve formě jednorázové, akutní, dlouhodobé, preventivní, ale i hospicové domácí péče (zdravotní péče, podpora a pomoc při řešení potíží těžce nevléčitelně nemocným a jejich rodinám v posledních dnech a týdnech života nemocného v domácím prostředí) a respitní domácí péče (péče o rodinu a příbuzné).

Ošetrovatelská péče je hrazena ze zdravotního pojištění klienta, pečovatelská pomoc je hrazena klientem.

ANDREA ANDERLOVÁ

Psychologická poradna Třeboň

Kontaktní adresa: Palackého nám. 106/II, 379 01 Třeboň

Kontaktní osoba: Mgr. Andrea Anderlová

Telefon: 728 269 537

E-mail: terap.konzultace@seznam.cz

Konzultační hodiny:

Út: 16:00 - 18:00

Čt: 16:00 - 18:00

So: 8:00 - 12:00

Na konzultace je třeba se vždy předem objednat na uvedených kontaktech (telefon, email).

Cílová skupina / Popis činnosti:

Psychologická poradna nabízí odbornou terapeutickou práci s dospělými jednotlivci, rodinou i dětmi. Služby jsou určeny pro ty, kteří mají osobní potíže a trápení, například:

- Cítí nepříjemné emoce (strach, zlobu, smutek apod.) či řeší různé zlozvyky
- Ocítli se v obtížné životní situaci (rozchod, ztráta partnera, zaměstnání apod.)
- Jsou nespokojeni se svým životem a přejí si změnu
- Potýkají se s problémy v partnerském životě
- Chtějí pracovat na svém osobnostním rozvoji

Služba je poskytována za úhradu.

DÍLNY SV. JILJÍ o.p.s.

Chráněná dílna

Kontaktní adresa: Dvorce 258, 379 01 Třeboň

Kontaktní osoba: Markéta Šírková

Telefon: 734 255 967

E-mail: dilnysv.jilji@seznam.cz

Webové stránky: www.dilny-jilji.cz

Územní dostupnost služby: Třeboňsko a okolí do 25 km

Provozní doba: Po - Pá: 7:00 - 15:00

Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením ve věku 18 až 75 let.

Popis činnosti:

Dílny sv. Jiljí jsou chráněnou dílnou, která pomáhá začleňovat lidi s lehkým mentálním nebo jiným zdravotním postižením do pracovního procesu. Cílem je vytipovat vhodná místa pro jejich pracovní zařazení a zajistit tak stoprocentní integraci do pracovního prostředí. Lidé se zdravotním postižením pracují pod dozorem zkušeného asistenta, který dohlíží na kvalitu vykonaných prací.

Služby, které nabízí Dílny sv. Jiljí:

- Úklidové práce ve firemních areálech

- Úklidové práce na soukromých pozemcích
- Úklidové práce v domácnostech
- Úklidové práce v ubytovacích zařízeních
- Pomocné práce na stavbách
- Úklidové práce v lese
- Práce v zahradnictví
- Úklidové práce na veřejných prostranstvích
- Výroba drobných dekoračních předmětů

DOMY S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Dům s pečovatelskou službou Chelčického 1/II, Třeboň

Dům s pečovatelskou službou Chelčického 2/II, Třeboň

Dům s pečovatelskou službou Svatopluka Čecha 20/II, Třeboň

**Dům s pečovatelskou službou Nám. 5. května 125,
Lomnice nad Lužnicí**

Dům s pečovatelskou službou Lužnická 218, Suchdol nad Lužnicí

Dům s pečovatelskou službou Třeboňská 455, Chlum u Třeboně

Kontaktní osoba, telefon:

- DPS v Třeboni: Radka Bicková, 384 342 193
- DPS Lomnice nad Lužnicí: Ing. Jana Šejdová, 384 792 201
- DPS Suchdol nad Lužnicí: Ing. Michal Kouba, 384 782 038
- DPS Chlum u Třeboně: Josef Švec, 384 797 770

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Domy s pečovatelskou službou (DPS) poskytují bydlení v bytových jednotkách určených pro bydlení především seniorů a zdravotně postižených dospělých občanů, zejména občanů žijících osaměle, uživatelů pečovatelské služby, občanů, kteří jsou v základních životních úkonech soběstační, ale pro zajištění některých situací potřebují z důvodu věku nebo zdravotního stavu pomoc nebo péči jiné osoby a tuto pomoc nebo péči nemohou zajistit rodinní příslušníci. Získání bytu a bydlení v DPS má individuální pravidla dle každého jednotlivého zařízení. V DPS je zpravidla zajištěna pečovatelská služba poskytovateli v regionu. Domy s pečovatelskou službou jsou majetkem příslušné obce a obec si sama dle vlastních pravidel určuje, za jakých podmínek bude byt v DPS přidělen. Využívání pečovatelské služby na přidělení bytu nemá vliv. Pečovatelská služba je poskytována u uživatelů, kteří o ně mají zájem buď přímo v DPS nebo v terénu v domácnostech uživatelů. Orientační kapacity: DPS Chelčického 1/II Třeboň (36 bytů), DPS Chelčického 2/II, Třeboň (32 bytů), DPS Svatopluka Čecha 20/II, Třeboň (27 bytů), DPS Nám. 5. května 125, Lomnice nad Lužnicí (20 bytů), DPS Lužnická 218, Suchdol nad Lužnicí (25 bytů) a DPS Třeboňská 455, Chlum u Třeboně (32 bytů).

MĚSTO ČESKÉ VELENICE

Česko-rakouské komunitní centrum Fenix

Kontaktní adresa: Revoluční 245, České Velenice

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Žajdlíková, DiS.

Telefon: 702 143 457

E-mail: kzajdlikova@meu.velenice.cz

Webové stránky: www.fenixvelenice.cz

Provozní doba: denně dle programu

Cílová skupina / Popis činnosti:

Centrum vzniklo proto, aby pomohlo znovuvybudovat přeshraniční vztahy s rakouskými sousedy. Dále si bere za cíl rozšířit nabídku kulturního programu v Českých Velenicích a poskytnout alternativu pro trávení volného času jak dětem, tak mládeži, rodinám či seniorům a to prostřednictvím akcí, jako jsou např. koncerty, přednášky, výstavy, divadla, výtvarné dílny, eko-workshopy apod. Centrum je rovněž otevřeno každému, kdo si přeje realizovat svá přání, schází mu pouze prostor a pomocná ruka s organizováním těchto aktivit, ať už se jedná o čtenářský klub nebo třeba vlastní výstavu. Prostory centra tvoří velké vstupní foyer, multifunkční sál s kapacitou sedmdesát míst a klubovna v patře.

Terénní pracovník pro romskou komunitu

Kontaktní adresa: Kulturní dům Beseda, Vitorazská 77, České Velenice

Kontaktní osoba: Tania Procházková Awanová

Telefon: 702 162 910

E-mail: TaniaAwan@seznam.cz

Webové stránky: www.velenice.cz

Územní dostupnost: České Velenice

Provozní doba: Po a St: 11:00 – 16:00, osobní jednání individuálně

Cílová skupina/Popis činnosti:

Terénní pracovníce je k dispozici nejen obyvatelům ohroženým sociálním vyloučením - možné je využít poradenství oblasti dluhů, práce, bydlení, péče o děti a sociálního zabezpečení, hledání východisek při řešení složitých životních situací klientů a sociálně patologických jevů.

MĚSTO TŘEBOŇ

Tísňová linka pro seniory v Třeboni

Kontaktní adresa:	Městský úřad Třeboň, Palackého nám. 46, 379 01 Třeboň
Kontaktní osoba:	Eliška Hartová, Radka Kaisersatová
Telefon:	384 342 102
E-mail:	eliska.hartova@mesto-trebon.cz , radka.kaisersatova@mesto-trebon.cz
Webové stránky:	www.mesto-trebon.cz
Provozní doba:	Nepřetržitý provoz

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Město Třeboň provozuje službu tísňové linky s cílem omezení rizik seniorů a osob se zdravotním postižením v domácím prostředí, jako je pád nebo náhlé zhoršení zdravotního stavu. Služba má usnadnit setrvání uživatelů v domácím prostředí. Uživatelům je zapůjčen bezpečnostní náramek, kterým mohou vyslat signál v případě nouze. Provoz linky zajišťuje Městská policie Třeboň, která přijímá signály z náramků, vyhodnotí situaci a uživateli zajišťuje pomoc.

PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK:

HOSPICOVÁ PÉČE SV. KLEOFÁŠE TŘEBOŇ, O.P.S.

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Kontaktní adresa:	Sv. Čecha 20 (vchod z ul. Na Sadech, vedle KC Roháč), 379 01 Třeboň
Provozovna:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Kontaktní osoba:	Mgr. Petra Brychtová
Telefon:	731 435 187
E-mail:	info@kleofas.cz
Webové stránky:	www.kleofas.cz
Provozní doba:	

Po: 9:00 – 12:00 (14:00 – 18:00 JEN PO DOMLUVĚ)

Út: 9:00 – 14:00

St: 8:30 – 12:30, 13:00 – 17:00

Kdykoli jindy po předchozí domluvě na uvedeném tel. čísle.

Cílová skupina:

Pečující o nemocné v domácím prostředí, bez ohledu na to, zda jsou klienty hospicové péče.

Popis činnosti:

Půjčovna kompenzační pomůcek, které jsou určeny pro péči o nemocného v domácím prostředí.

OBLASTNÍ CHARITA TŘEBOŇ

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Kontaktní adresa:	Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Kontaktní osoba:	Mgr. Alena Brožová
Telefon:	775 566 971
E-mail:	charita.trebon@seznam.cz
Webové stránky:	www.trebon.charita.cz
Provozní doba:	Po, St: 9:00 – 16:00, Čt: 8:00 – 12:00, individuálně dle domluvy i mimo provozní dobu

Cílová skupina: senioři, osoby se zdravotním postižením, lidé po úrazech, dlouhodobě či chronicky nemocní, pečující osoby

Popis činnosti:

Zapůjčení vhodné kompenzační pomůcky umožňuje osobám, které z důvodu onemocnění, úrazu nebo stáří mají omezenou některou z tělesných funkcí, bezpečně zvládat úkony každodenního života (např. přesun z místa na místo, hygienu, toaletu, stravování). Pečující osobám usnadní péči o své blízké v domácím prostředí. Půjčovna nabízí poradenství při výběru vhodné pomůcky, krátkodobé i dlouhodobé zapůjčování pomůcek.

RODINNÁ CENTRA:

LOMNICKÉ KLUBÍČKO, O.S.

Rodinné centrum Lomnické klubíčko

Kontaktní adresa:	Tyršova 348, 378 16 Lomnice nad Lužnicí
Kontaktní osoba:	Mgr. Petra Brychtová
Telefon:	731 409 689
E-mail:	lomnicke.klubicko@gmail.com
Webové stránky:	www.klubicko.net
Provozní doba:	viz internetové stránky

Cílová skupina/ Popis činnosti:

V Klubíčku je dvě dopoledne v týdnu otevřena volná herna pro děti do 3 let a odpoledne kroužky pro starší děti (tvoření, pohybové hry, angličtina a další). Večer je Klubíčko otevřeno dospělým, kteří se chtějí vzdělávat, pohybovat se či se kreativně vyžít (kurz německého a znakového jazyka, tvořivé večery, cvičení a další). Centrum pořádá také jednorázové akce, např. pohádkový les, cesta za pokladem, svezení na koni, a jiné aktivity zaměřené především na děti předškolního věku. Starší sourozenci a rodiče jsou samozřejmě na všech akcích vítáni.

MĚSTO ČESKÉ VELENICE

Mateřský klub Piškůtek

Kontaktní adresa: Kulturní dům Beseda, Vitorazská 77, České Velenice

Kontaktní osoba: Lucie Císařová, DIS.

Telefon: 721 458 700

E-mail: mkpiskutek@centrum.cz

Provozní doba: Po a St: 8:30 – 11:30

Cílová skupina / Popis činnosti:

Mateřský klub Piškůtek je určen pro rodiče a děti, zejména předškolního věku. Klub se schází dvakrát týdně v kulturním domě Beseda k aktivitám, jako jsou hraní, zpívání, výtvarné činnosti a další volnočasové aktivity. Jedenkrát týdně se v rámci Česko-rakouského komunitního centra Fenix koná cvičení pro děti do 3 let a logopedická poradna.

MĚSTO TŘEBOŇ

Rodinné centrum Kapřík v Třeboni

Kontaktní adresa: Sv. Čecha 20, 379 01 Třeboň

Kontaktní osoba: Radka Lindourková

Telefon: 727 945 264

E-mail: rckaprik@mesto-trebon.cz

Webové stránky: www.mesto-trebon.cz/kaprik

Provozní doba:

Po a Út: 9:00 - 13:00, 16:00 - 18:00

St a Pá: 9:00 - 13:00

Cílová skupina/ Popis činnosti:

RC Kapřík je založeno na principu rodinné svépomoci a je určeno primárně rodičům s dětmi. Centrum pořádá programy pro děti, matky a další členy rodiny. Mezi aktivity patří výtvarná dílna, pohybové aktivity, cvičení s miminky, cvičení pro těhotné, výuka angličtiny pro maminky a další.

RODINNÉ CENTRUM INDIÁNKA, Z. S.

Rodinné centrum Indiánka v Chlumu u Třeboně

Kontaktní adresa: Chlum u Třeboně 218, 378 04 Chlum u Třeboně

Kontaktní osoba: Lucie Gerndtová

Telefon: 603 838 969

E-mail: lucie.gerndtova@seznam.cz

Webové stránky: info na facebooku skupina RC Indiánka

Provozní doba: Út: 9:00 - 11:00 (mimo prázdniny)

Cílová skupina/ Popis činnosti:

RC Indiánka nabízí dětem od 1 do 6 let pohybové, výtvarné a kreativní aktivity, říkání básniček, zpívání písniček a výuku angličtiny hravou formou.

SVATAVA NOVÁKOVÁ

Pečovatelská péče v Chlumu u Třeboně

Kontaktní adresa: Dům s pečovatelskou službou Chlum u Třeboně -
Chlum u Třeboně 219, 378 04 Chlum u Třeboně

Kontaktní osoba: Svatava Nováková

Telefon: 607 214 055

E-mail: rom.novak@centrum.cz

Územní dostupnost služby: Chlumu u Třeboně a okolní obce
(např. Mirochov, Žíteč, Lutová, Hamr, Staňkov)

Provozní doba: Po – Pá: 8:00 – 16:30,
po domluvě i mimo běžnou pracovní dobu

Cílová skupina:

Především senioři a osoby, které si nejsou schopny ze zdravotních důvodů zajistit níže uvedené služby samy.

Popis činnosti:

Služba spočívá v zajištění základních potřeb uživatele, jako je dovoz oběda, donášky nákupu, donášky léků, doprovod k lékaři, zajištění základní hygieny, základního úklidu a dalších služeb, které závisí na dohodě mezi poskytovatelem služby a konkrétním uživatelem. Cílem je umožnění a usnadnění života osoby v domácím prostředí.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PRAKTICKÁ, TŘEBOŇ, JIRÁSKOVA 3

Kontaktní adresa: Jiráskova 3, 379 01 Třeboň

Kontaktní osoba: Mgr. Karel Kanděra - ředitel školy

Telefon: 384 724 767, 725 867 244

E-mail: zsptrebon@seznam.cz

Webové stránky: www.zsptrebon.cz

Územní dostupnost služby: Třeboň a její místní části

Provozní doba: Po - Pá: 7:00 - 15:30 (během školní výuky)

Cílová skupina/ Popis činnosti:

Základní škola praktická patří mezi školy, které poskytují výchovu a vzdělávání žákům se speciálními vzdělávacími potřebami v rámci plnění povinné školní docházky. Škole náleží odloučené pracoviště ZŠP v Rapšachu.

**DALŠÍ SLUŽBY,
INFORMACE
A KONTAKTY**

ODBORY SOCIÁLNÍCH VĚCÍ NA TŘEBOŇSKU

Městský úřad Třeboň, Odbor školství a sociálních věcí

Agenda: činnost v oblasti sociálně právní ochrany dětí, náhradní rodinná péče, terénní sociální práce, výkon funkce opatrovníka občanů omezených ve svéprávnosti, distribuce žádanek a receptů s modrým pruhem dle zákona č. 167/1998 Sb.

Adresa: Palackého nám. 46/II, Třeboň, 379 01

Webové stránky: www.mesto-trebon.cz/cz/mestsky-urad-trebon/organizacni-struktura/odbor-skolstvi-a-socialnich-veci.html

(Vybrané) kontaktní osoby: Bc. Eva Dytrichová, vedoucí odboru, tel: 384 342 107, eva.dytrichova@mesto-trebon.cz

Úřední hodiny:

Po: 8:00 – 17:00

Út: 8:00 – 14:00

St: 8:00 – 17:00

Čt: 8:00 – 14:00

Pá: 8:00 – 12:00

Městský úřad Suchdol nad Lužnicí, Sociální odbor

Agenda: sociální poradenství

Adresa: Nám. T. G. Masaryka 9, Suchdol nad Lužnicí, 378 06

Webové stránky: www.suchdol.cz/mestsky-urad/odbory/socialni-odbor

(Vybrané) kontaktní osoby: Ludmila Soudková, referent odboru, tel: 384 782 166, lsoudkova@meu.suchdol.cz, odbor.socialni@meu.suchdol.cz

Úřední hodiny:

Po: 8:00 – 11:00, 11:30 – 17:00

St: 8:00 – 11:00, 11:30 – 17:00

Pá: 8:00 – 11:00

Městský úřad České Velenice, Hospodářsko – správní odbor

Agenda: výkon opatrovnictví, rozhodování o ustanovení zvláštního příjemce důchodů a úkonů s tím spojených

Adresa: Revoluční 228, České Velenice, 378 10

Webové stránky: www.velenice.cz/kontakt/hospodarsko-spravni-odbor

(Vybrané) kontaktní osoby: Jaroslava Hofbauerová, tel: 384 758 018, jhofbauerova@meu.velenice.cz

Úřední hodiny:

Po: 8:00 – 17:00

St: 8:00 – 17:00

ÚŘADY PRÁCE NA TŘEBOŇSKU

Úřad práce – kontaktní pracoviště Třeboň

Agenda: zprostředkování zaměstnání, státní sociální podpora, hmotná nouze, sociální služby, příspěvky na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením

Adresy:

Svobody 1012, Třeboň, 379 01

Revoluční 228, České Velenice, 378 10 – pouze sběr žádostí

Náměstí T. G. Masaryka 9, Suchdol nad Lužnicí, 378 06 – pouze sběr žádostí

Webové stránky: <https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc/kop/trebon>

(Vybrané) kontaktní osoby: Bc. Eva Lindová, tel: 950 124 210, eva.lindova@jh.mpsv.cz,
podatelna@jh.mpsv.cz

Úřední hodiny:

Třeboň:

Po: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Út: 8:00 – 11:00

St: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čt: 8:00 – 11:00

Pá: 8:00 – 11:00 (jen podatelna)

Č. Velenice:

Po: 8:00 - 12:00 (každé 3. pondělí v měsíci)

Suchdol n. L.

Po: 14:00 – 16:00 (každé 3. pondělí v měsíci)

POLICIE

Městská Policie Třeboň

Agenda: zabezpečuje místní záležitosti veřejného pořádku v rámci působnosti obce, dohlíží nad dodržováním pravidel občanského soužití, přispívá v rozsahu stanoveném zákonem k bezpečnosti a plynulosti provozu na pozemních komunikacích, odhaluje přestupky a jiné správní delikty, upozorňuje fyzické a právnické osoby na porušování obecně závazných právních předpisů a činí opatření k nápravě, provádí přednášky a besedy na školách, spolupráce při akcích pro děti a mládež

Adresa: Palackého nám. 46, Třeboň, 379 01

Telefon: 384 721 113

E-mail: mestska.policie@mesto-trebon.cz

Webové stránky: www.mesto-trebon.cz/cz/mesto-3/mestska-policie-1.html

Úřední hodiny: nepřetržitý provoz

Městská Policie České Velenice

Agenda: zabezpečuje místní záležitosti veřejného pořádku v rámci působnosti obce

Adresa: Revoluční 228, České Velenice, 378 10

Telefon: 384 758 019, 601 578 337

E-mail: mp@meu.velenice.cz

Webové stránky: www.velenice.cz/mesto/mestska-policie/

Úřední hodiny: nepřetržitý provoz

Policie ČR

Agenda: ochrana osob, ochrana majetku, předcházení trestné činnosti, plnění úkolů podle trestního řádu, dohled nad veřejným pořádkem, dohled nad bezpečností a plynulostí silničního provozu.

Webové stránky: www.policie.cz

Obvodní oddělení Policie ČR Třeboň

Adresa: Riegrova 1227, 379 01 Třeboň

Telefon: 384 722 345, 974 244 700/702/703

E-mail: oo.trebon@pcr.cz

Úřední hodiny: nepřetržitý provoz

Obvodní oddělení Policie ČR Suchdol nad Lužnicí

Adresa: 9. května 697, 378 06 Suchdol nad Lužnicí

Telefon: 974 233 750

E-mail: oo.suchdolnadluznici@pcr.cz

Úřední hodiny: nepřetržitý provoz

Obvodní oddělení Policie ČR Suchdol nad Lužnicí – Policejní služebna České Velenice

Adresa: Československých legií 368, 378 10 České Velenice

Telefon: 974 233 780

E-mail: oo.suchdolnadluznici@pcr.cz

Obvodní oddělení Policie ČR Suchdol nad Lužnicí – Policejní služebna Chlum u Třeboně

Adresa: Třeboňská 374, 378 04 Chlum u Třeboně

Telefon: 974 233 785

E-mail: oo.suchdolnadluznici@pcr.cz

Úřední hodiny: Út: 9:00 – 11:00, 16:00 – 18:00

KRIZOVÁ ČÍSLA A DALŠÍ POMOC

Tísňová volání

112 - Jednotné evropské číslo tísňového volání

150 - Hasičský záchranný sbor ČR,

155 - Zdravotnická záchranná služba,

158 - Policie ČR.

156 - Obecní (městská) policie

Přístup k těmto telefonním číslům je bezplatný z pevných telefonních linek, mobilních telefonů i z veřejných telefonních automatů.

Telefonická pomoc v krizi

Linka bezpečí - 116 111 (nonstop, zdarma)

Nevíš si rady? Bojíš se? Rodiče ti nerozumí? Ublížíje ti někdo? Nedaří se ti v lásce? Máš pocit, že to nezvládáš? Nemusí to vědět všichni. Můžeš to říct nám.

www.linkabezpeci.cz, www.116111.cz

Rodičovská linka - 840 111 234 nebo 606 021 021

Nevíte si rady s dítětem? Sebeпоškozuje se Vaše dítě? Máte podezření na týrání dítěte ve Vašem okolí? Podezíráte dítě z krádeží a lži? Máte obtížnou rodinnou situaci? Má Vaše dítě školní problémy? Rodičovská linka Vám může pomoci.

DONA linka - 251 511 313 (nonstop)

Specializovaná celostátní služba telefonické krizové pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím. Funguje v nepřetržitém provozu od 11. září 2001.

Linka seniorů - 800 200 007

Linka seniorů je od roku 2002 bezplatná a anonymní telefonická služba pro seniory a osoby v krizi a osoby o seniory pečující, dostupná každý všední den od 8:00 do 20:00.

Linka důvěry České Budějovice - 387 313 030 (nonstop)

Napomáhá zvládat takové situace, které již člověk není schopen vlastními silami zvládat a ohrožují jej v jeho jak psychické, tak i tělesné stabilitě. Je zaměřena jak na děti a mládež, tak na dospělé a seniory. V případech potřeby lze potřebného již druhý den přijmout k další pomoci osobně - tváří v tvář.

Linka Bílého kruhu bezpečí - 257 317 110 (nonstop)

Telefonická krizová pomoc obětem trestných činů, svědkům a pozůstalým.

